

LA GRANDE TRAVERSÉE VTT DE VAUCLUSE

The Vaucluse Long-Distance Mountain Bike Trail
Große Mountainbiketour durch das Vaucluse



FOCUS SUR LA GT VTT & VTTAE

Focus on the Vaucluse Long-Distance Trail for Mountain Bike & Electric Mountain Bike
Fokus auf die große Mountain- und E-Biketour

La Grande Traversée de Vaucluse est au département ce que la route 66 est aux Etats-Unis : MYTHIQUE. Ce parcours technique et physique est une aventure inoubliable au cœur des plus beaux panoramas du Mont Ventoux et du Luberon, offrant un condensé de couleurs et de sensations : vertiges sur les crêtes calcaires des Dentelles de Montmirail, vues grandioses au sommet du Mont Ventoux, passage dans les champs de lavandes du plateau d'Alibon, découverte des Monts de Vaucluse, descentes ludiques et corées dans le Luberon et son colorado provençal, et des pauses gourmandes assurées entre bories, vignes et vergers !

The Vaucluse Long-Distance Trail is to the Department of Vaucluse what Route 66 is to the USA - legendary! This technically and physically demanding trail guarantees an unforgettable adventure into the heart of the most beautiful views that the Luberon and the Mont Ventoux have to offer. A myriad of colours and sensations awaits: dizzying views over the limestone ridges of the Dentelles de Montmirail, spectacular views from the summit of the Mont Ventoux, crossings through the lavender fields of the Alibon plateau, exploring the Monts de Vaucluse, fun-filled descents steeped in ochre in the Luberon and its very own Colorado, and tasty breaks guaranteed between vineyards, orchards and stone huts known as 'bories', vineyards and orchards!

Die große Tour durch das Vaucluse ist für das Département dasselbe, wie die Route 66 für die USA: EIN MYTHOS. Diese technisch und körperlich anspruchsvolle Tour ist ein unvergessliches Abenteuer inmitten der schönsten Landschaften des Mont Ventoux und des Luberon mit einer Vielfalt an Farben und Eindrücken: die schwindelerregenden Kalkspitzen der Dentelles de Montmirail, die grandiose Aussicht vom Gipfel des Mont Ventoux, die Fahrt durch die Lavendelfelder auf dem Alibon-Plateau, die Erkundung der Monts de Vaucluse, abwechslungsreiche Abfahrten im ockerfarbenen Luberon mit seinem provinziäln Colorado und garantiert genussvolle Pausen zwischen Steinhütten, Reb- und Obstgärten!

- SUGGESTIONS D'ÉTAPES :**
Stop-off towns / Etappen / Empfehlungen
- Bollène – Sérignan du Comtat : 49 km D+ 920/830 m
 - Sérignan du Comtat – Vaison-la-Romaine : 36 km D+ 670/540 m
 - Vaison la Romaine – Bédoin : 57 km D+ 1630/1630 m
 - Bédoin – Aurel : 56 km D+ 1700/1300 m
 - Aurel – Saint-Saturnin-les-Apt : 54 km D+ 800/ 1200 m
 - Saint-Saturnin-les-Apt – Vitrolles en Luberon : 46 km D+ 900/ 800 m
 - Vitrolles en Luberon – Lauris : 48 km D+ 1100/1350 m
 - Lauris – Méridol : 56 km D+ 1000/1100 m
- ALTERNATIVES :**
Alternatives / Alternativen
- Savoylians – Malaucène : 44 km D+1400/1600 m
 - Malaucène – Bédoin : 43 km D+1120 /1070 m
 - Saint-Saturnin-les-Apt – Robion : 69 km D+1360/1580 m

LÉGENDE

Key / Legende

- Côte circuits**
Routes / Routen
- Ville étape / Stop-off town / Etappenort
 - Traces GPS / GPS Tracks / GPS-Strassen
 - Liasons GPS / GPS Link / GPS-Verbindung
 - Praticable en vélo de route
 - Suitable for road bikes / Mit dem Citybike befahrbar
 - Voies vertes / Off-roads paths / Die Grünen Radwege
 - Bike park
 - Pump Track

Côte pratique

Practical Information / Praktische Tipps

- Location VTT / Mountain bike hire / MTB-Verleih
- Lavage VTT / Mountain bike washing / MTB-Reinigung
- Réparateur VTT / Mountain bike repair / MTB-Reparatur
- Bornes de recharge des batteries
- Battery-charging stations / Batterieladestationen
- Chargeurs / Chargers / Ladegeräte

Côte tourisme

Tourism / Tourismus

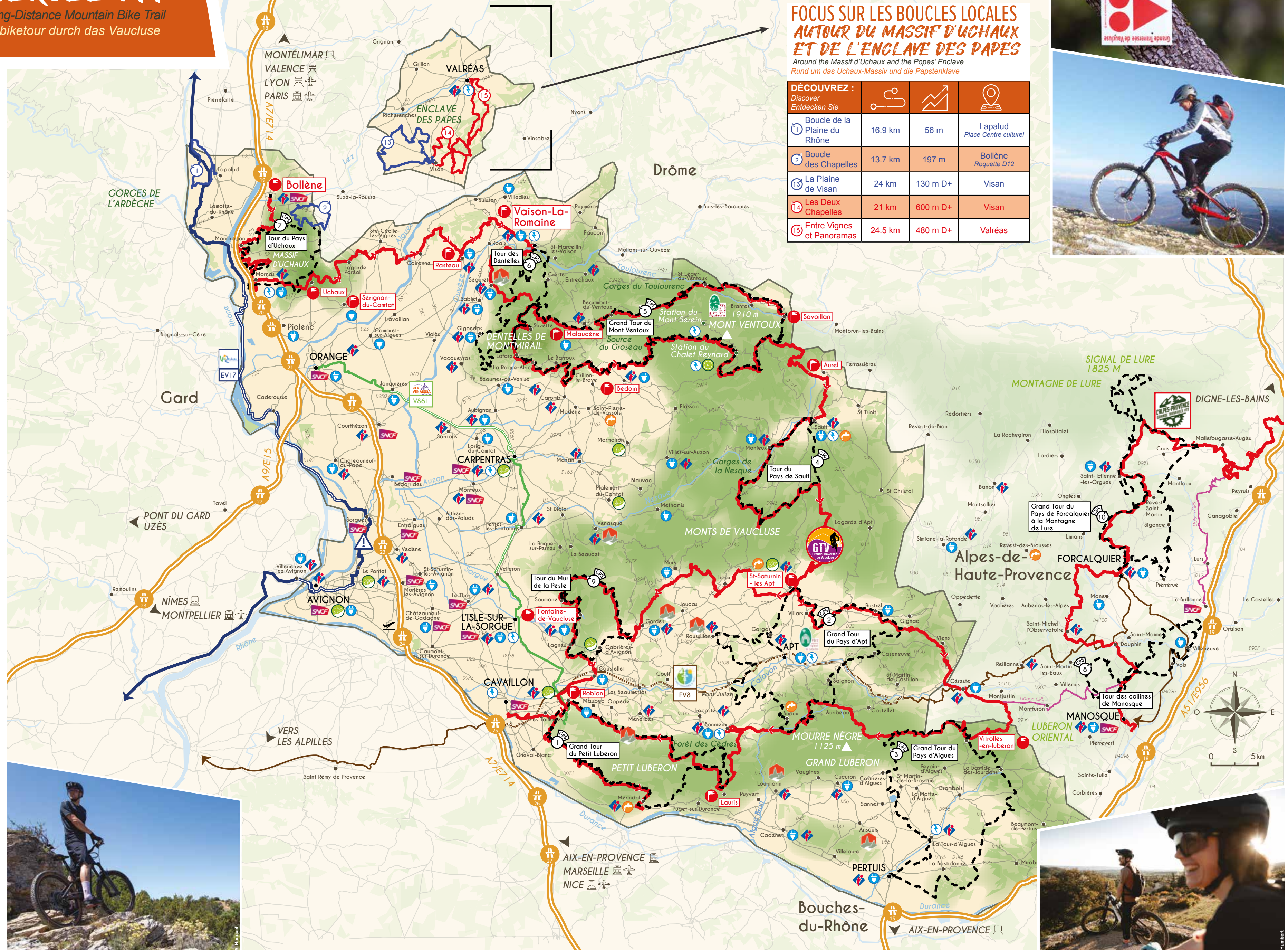
- Office de tourisme / Tourist Office / Tourismusbüro
- Plus beaux villages de France / Most Beautiful Villages in France / Frankreichs schönste Dörfer
- Gare SNCF / Train station / Bahnhof
- Balisage des circuits
- Route markings / Streckenmarkierungen
- Liaison Connection / Verbindung
- Fausse route Wrong way / Falscher Weg
- Prudence, ralentir Caution, slow down / Vorsicht, langsam
- Balise GT VTT Mountain-biking / MTB-Tour
- Double sens Two-way traffic / Beide Richtungen
- Direction / N° de circuit Direction / Richtung / Strecken

- Distance Distance / Streckenlänge
- Dénivelé Elevation / Höhenunterschied
- Départ Setting off from / Start
- Praticable en VTTAE Electric assistance / E-Bike Variante
- Variante d'itinéraire pour VTTAE / Variante

LES GRANDS ÉVÉNEMENTS LABELLISÉS GT VTT

Big events labelled „Vaucluse Long Distance Mountain Bike Trail“
Große Veranstaltungen unter dem Label der großen MTB-Tour

- Raid Ventoux Xtreme MTB
- www.egobike-montventoux.com/raid-ventoux-xtreme-mtb
- All Ride VTT Luberon
- www.facebook.com/Allridevttluberon



FOCUS SUR LES BOUCLES LOCALES AUTOUR DU MASSIF D'UCHAUX ET DE L'ENCLAVE DES PAPES

Around the Massif d'Uchaux and the Popes' Enclave
Rund um das Uchaux-Massiv und die Papistenklave

DÉCOUVREZ : Discover Entdecken Sie	Distance	Altitude	Location
1 Boucle de la Plaine du Rhône	16.9 km	56 m	Lapalud Place Centre culturel
2 Boucle des Chapelles	13.7 km	197 m	Bollène Routelette D12
3 La Plaine de Visan	24 km	130 m D+	Visan
4 Les Deux Chapelles	21 km	600 m D+	Visan
5 Entre Vignes et Panoramas	24.5 km	480 m D+	Valréas



DÉCOUVRIR LES 10 TOURS VTT

Discover our top ten long-distance mountain bike circuits
Entdecken Sie die 10 großen MTB-Touren

- 1 **Grand Tour du Petit Luberon**
Long-distance tour of the Petit Luberon
Große Tour durch den Petit Luberon
80 km, 1985m D+, Pertuis
- 2 **Grand Tour du Pays d'Aigues**
Long-distance tour of the Pays d'Aigues
Große Tour durch das Pays d'Aigues
71.8 km, 2387 m D+, Maubeuc
- 3 **Tour du Pays de Sault**
Tour of the Pays de Sault
Tour durch das Pays de Sault
93.3 km, 2423 m D+, Apt
- 4 **Grand Tour du Pays d'Apt**
Long-distance tour of the Pays d'Apt
Große Tour durch das Pays d'Apt
93.3 km, 2423 m D+, Apt

- 5 **Grand Tour du Pays d'Avignon**
Long-distance tour of the Pays d'Avignon
Große Tour durch das Pays d'Avignon
121 km, 4 230m D+, Malaucène
- 6 **Tour des Dentelles**
Tour of the Dentelles-Dentelles-Tour
Eine abwechslungsreiche Entdeckung des Massivs der Dentelles de Montmirail...
1430m D+, Vaison la Romaine
- 7 **Tour du Pays d'Uchaux**
Tour of the Pays d'Uchaux
Tour durch das Pays d'Uchaux
42 km, 910 m D+, Mornas
- 8 **Tour des Collines de Manosque**
Tour of the Manosque hills
Tour durch das Hügelland um Manosque
53.8 km, 1906 m D+, Manosque
- 9 **Tour du Mur de la Poste**
Tour of the Plague Wall Postmauer-Tour
Dans un paysage brut de calcaire et de pierres...
36.5 km, 1145 m D+, Cabrières d'Avignon
- 10 **Grand Tour du Pays de Forcalquier à la Montagne de Lure**
Long-distance Tour of from Forcalquier's country to the Montagne de Lure
Große Tour von Pays de Forcalquier zur Montagne de Lure
87 km, 2890 m D+, Forcalquier

- 11 **Grand Tour du Pays d'Aligues**
Long-distance tour of the Pays d'Aligues
Große Tour durch das Pays d'Aligues
121 km, 4 230m D+, Malaucène
- 12 **Grand Tour du Pays d'Aligues**
Long-distance tour of the Pays d'Aligues
Große Tour durch das Pays d'Aligues
121 km, 4 230m D+, Malaucène
- 13 **Grand Tour du Pays d'Aligues**
Long-distance tour of the Pays d'Aligues
Große Tour durch das Pays d'Aligues
121 km, 4 230m D+, Malaucène
- 14 **Grand Tour du Pays d'Aligues**
Long-distance tour of the Pays d'Aligues
Große Tour durch das Pays d'Aligues
121 km, 4 230m D+, Malaucène

- 15 **Grand Tour du Pays d'Aligues**
Long-distance tour of the Pays d'Aligues
Große Tour durch das Pays d'Aligues
121 km, 4 230m D+, Malaucène
- 16 **Grand Tour du Pays d'Aligues**
Long-distance tour of the Pays d'Aligues
Große Tour durch das Pays d'Aligues
121 km, 4 230m D+, Malaucène
- 17 **Grand Tour du Pays d'Aligues**
Long-distance tour of the Pays d'Aligues
Große Tour durch das Pays d'Aligues
121 km, 4 230m D+, Malaucène
- 18 **Grand Tour du Pays d'Aligues**
Long-distance tour of the Pays d'Aligues
Große Tour durch das Pays d'Aligues
121 km, 4 230m D+, Malaucène

- 19 **Grand Tour du Pays d'Aligues**
Long-distance tour of the Pays d'Aligues
Große Tour durch das Pays d'Aligues
121 km, 4 230m D+, Malaucène
- 20 **Grand Tour du Pays d'Aligues**
Long-distance tour of the Pays d'Aligues
Große Tour durch das Pays d'Aligues
121 km, 4 230m D+, Malaucène
- 21 **Grand Tour du Pays d'Aligues**
Long-distance tour of the Pays d'Aligues
Große Tour durch das Pays d'Aligues
121 km, 4 230m D+, Malaucène
- 22 **Grand Tour du Pays d'Aligues**
Long-distance tour of the Pays d'Aligues
Große Tour durch das Pays d'Aligues
121 km, 4 230m D+, Malaucène

LE CODE DU VÉTÉTISTE

Mountain-biker code Mountain-biker code

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sans des itinéraires;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse;
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage;
- Le port du casque est fortement recommandé;
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures;
- Attention aux engins agricoles et forestiers;
- Reformez les barrières;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages;
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement;
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir FFC.

For your safety, bike on marked trails and respect the direction of the itinerary.
Be careful and courteous when overtaking riders: remember that pedestrians have priority!
Check the condition of your mountain bike, take along food and repair supplies.
If you bike alone, inform your entourage of your itinerary.
We strongly recommend wearing a helmet.
Respect private property and farmlands.
Be careful of farming and forestry machinery.
Close all gates behind you.
Do not pick wild flowers, fruits and mushrooms.
Do not disturb wild animals.
Pick up your litter, be discreet, respect the environment.
Have proper insurance coverage.

RÈGLEMENTATION DU RISQUE INCENDIE

Fire risk regulations Brandverhaltensvorschriften

L'accès aux massifs forestiers est réglementé en période estivale (juillet à septembre) par arrêté préfectoral. Pour connaître le niveau de risque incendie du jour, consultez la borne d'Info au T. +33 (0)4 28 31 77 11
www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse
En cas d'incendie, alertez les pompiers : 112 ou 18

Access to forest areas is regulated by prefectural decree during the summer season (July to September). To find out the daily level of fire risk, check the information point at +33 (0)4 28 31 77 11 or go to www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse. In the event of a fire, alert the fire brigade: 112 or 18.

Der Zugang zu Waldgebieten wird im Sommer (Juli bis September) per Erlaß des Präfekten geregelt. Informationen über die aktuelle Brandgefahr erhalten Sie an der Infostation unter T. +33 (0)4 28 31 77 11 oder gehen Sie auf www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse. Rufen Sie bei einem Brand die Feuerwehr: 112 oder 18.

FOCUS SUR L'ÉLECTRIQUE

Focus on the e-Bike Fokus auf E-Bikes

Prolongez votre découverte du territoire avec les bornes et les points de recharge. Retrouvez la liste complète des points de recharge sur : www.provence-a-velo.fr
Explore the region for longer thanks to charging station. For a full list of charging stations visit: www.provence-cycling.com

Verlängern Sie Ihre Entdeckungsreise mit Batterieladestationen. Die vollständige Liste finden Sie unter: www.provence-radfahren.de

SURICATE

Signalez tout problème (dangers ballage, dégradations...) sur l'application Suricate.
Report any problems (hazards, markings, damage) on the Suricate phone app.
Melden Sie jegliches Problem (Gefahren, Kennzeichnung, Beschädigungen...) über die Suricate App.

PROVENCE-A-VELO.FR

PROVENCE-CYCLING.COM
PROVENCE-RADFAHREN.DE

Retrouvez le cartoguide Vtopo complet de la Grande Traversée de Vaucluse en VTT, incluant les traces et le descriptif détaillé des 8 étapes et des 4 alternatives sur www.vtopo.fr.

PROVENCE-A-VELO.FR

PROVENCE-CYCLING.COM
PROVENCE-RADFAHREN.DE

Access to forest areas is regulated by prefectural decree during the summer season (July to September). To find out the daily level of fire risk, check the information point at +33 (0)4 28 31 77 11 or go to www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse. In the event of a fire, alert the fire brigade: 112 or 18.

Der Zugang zu Waldgebieten wird im Sommer (Juli bis September) per Erlaß des Präfekten geregelt. Informationen über die aktuelle Brandgefahr erhalten Sie an der Infostation unter T. +33 (0)4 28 31 77 11 oder gehen Sie auf www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse. Rufen Sie bei einem Brand die Feuerwehr: 112 oder 18.

explore

web-application pour vos sorties touristiques (disponible été 2022)

1 Grande Traversée
8 SA VARIANTE E-BIKE
2 ESPACES LABELLISÉS
2 FFC (French Cycling Federation) accredited zones
PROFESSIONNELS ACCUEIL VÉLO + de 350
office de tourisme Grand Avignon

1 Mountain-Bike-Förderung mit seiner Variante für E-MTBs
1 Mountain-Bike-Förderung mit seiner Variante für E-MTBs
2 FFC (French Cycling Federation) accredited zones
PROFESSIONNELS ACCUEIL VÉLO + de 350
office de tourisme Grand Avignon

1 Mountain-Bike-Förderung mit seiner Variante für E-MTBs
1 Mountain-Bike-Förderung mit seiner Variante für E-MTBs
2 FFC (French Cycling Federation) accredited zones
PROFESSIONNELS ACCUEIL VÉLO + de 350
office de tourisme Grand Avignon

1 Mountain-Bike-Förderung mit seiner Variante für E-MTBs
1 Mountain-Bike-Förderung mit seiner Variante für E-MTBs
2 FFC (French Cycling Federation) accredited zones
PROFESSIONNELS ACCUEIL VÉLO + de 350
office de tourisme Grand Avignon

ESPACE VTT FFC VENTOUX

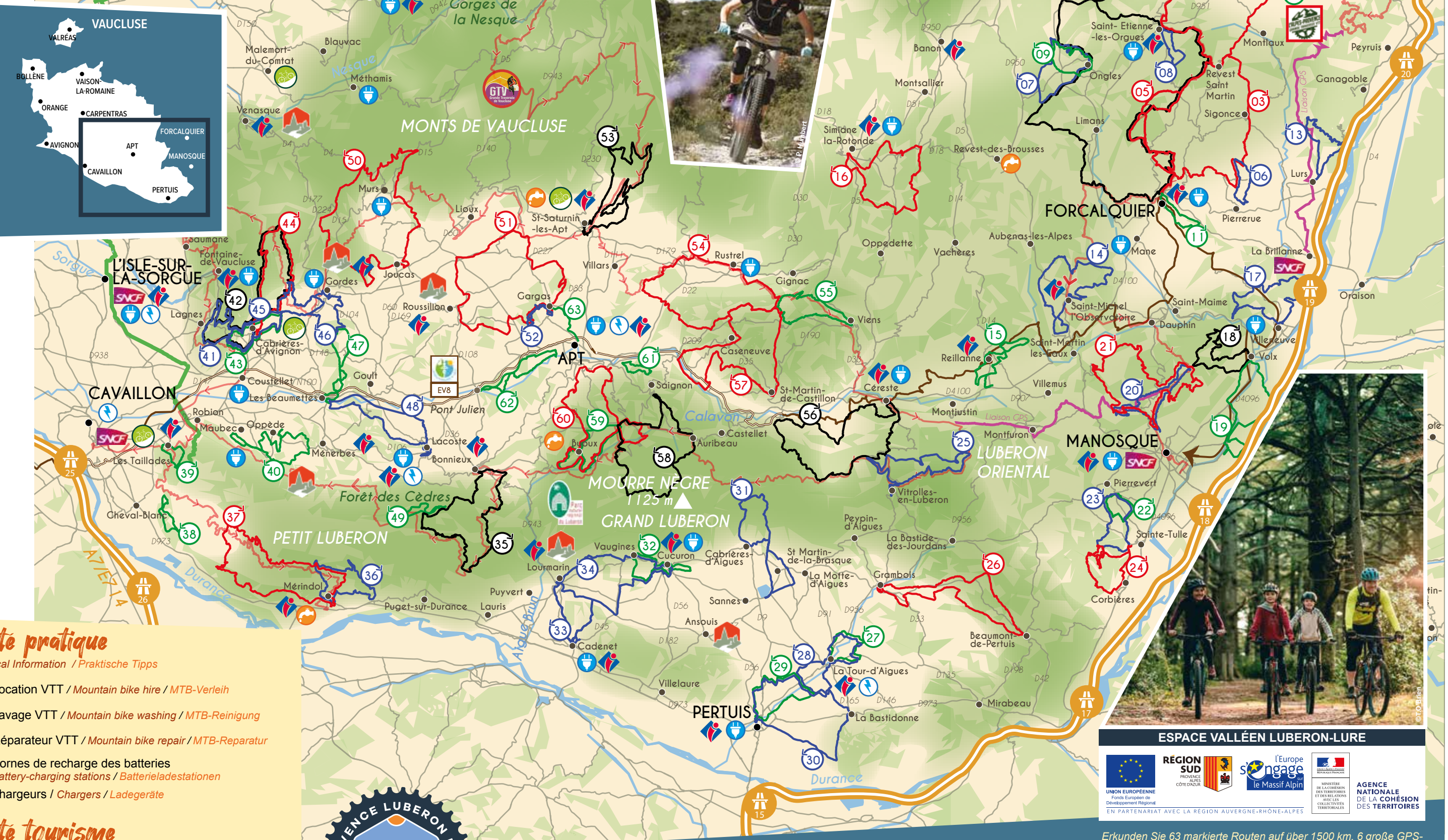
The Ventoux FFC (French Cycling Federation) accredited Mountain Biking Space Ventoux Mountainbike-Spot FFC (Französischer Fahrradverband)



ESPACE VTT FFC PROVENCE LUBERON LURE

The Provence Luberon Lure FFC accredited mountain bike area Provence Luberon-Lure Mountainbike-Spot FFC

SIGNAL DE LURE 1825 M MONTAGNE DE LURE



FOCUS SUR L'ESPACE VTT FFC VENTOUX

Focus on the Ventoux FFC Mountain Biking Space Fokus auf den Ventoux Mountainbike-Spot FFC

Entre Luberon et Baronnies provençales, l'Espace VTT-FFC Ventoux vous invite à découvrir ses 265 km de parcours balisés au cœur du mythe Mont Ventoux...

Der Ventoux Mountainbike-Spot FFC zwischen Luberon und den Baronnies Provençales gelegen, lädt Sie zur Erkundung seiner 220 km langen beschilderten Strecken...

Pour plus d'informations, contactez Club FFC EBOBIKE T. +33 (0)6 98 24 07 07



Table listing 18 mountain biking circuits with details on distance, elevation, and starting point.

L'ÉGENDE Key / Legende Côte circuits. Includes symbols for difficulty levels, circuit numbers, and directions.

Côte pratique Practical Information / Praktische Tipps. Lists services like bike washing, repairs, charging stations, etc.

FOCUS SUR L'ESPACE VTT FFC PROVENCE LUBERON LURE. Focus on the Provence Luberon-Lure FFC Mountain Biking Space.

Erkunden Sie 63 markierte Routen auf über 1500 km. 6 große GPS-Touren und 2 große ausgewiesene Radwanderungen...

Pour plus d'informations, contactez Vélo Loisir Provence T. +33 (0)4 90 76 48 05

TOUS LES ITINÉRAIRES SUR provence-velo.fr provence-cycling.com provence-radfahren.de

RECOMMANDATIONS SPÉCIFIQUES Specific Recommendations / Besondere Empfehlungen. Lists safety and area-specific advice for riders.

Table listing 50 mountain biking circuits with details on distance, elevation, and starting point.

Table listing 50 mountain biking circuits with details on distance, elevation, and starting point.

LES PROS 'ACCUEIL VÉLO' The «Cyclists Welcome» Network. Lists bike hire and repair services.

ORGANISATEURS DE SÉJOUR & TRANSPORTEURS. Lists cycling clubs and transport services.