



La charte « Accueil Vélo » vous chouchoute !

Hébergements, restaurants, loueurs et réparateurs de vélo, lieux de visite et caves mais aussi offices de tourisme, tous vous garantissent :
• Être à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable
✕ Des équipements et des services dédiés
🚲 Un accueil attentionné et des conseils pour mieux apprécier votre séjour

Découvrez tous les services « Accueil Vélo » sur notre site : www.veloalprovence.com

The Charter "Accueil Vélo" is here to pamper you!

Accommodations, restaurants, bike rentals and repair services, places to visit, wine cellars and tourist offices, they all guarantee :
• Being within 5 km of a cycle route,
✕ Adapted equipments and services
🚲 A warm welcome and advices to fully enjoy your stay

Discover all service providers «Accueil Vélo» on our website: www.veloalprovence.com

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE – 04360

LA FERME DU PETIT SÉGRIS
Gîte et chambres d'hôtes
Le Petit Ségris
+33 (0)4 92 74 68 83
+33 (0)6 11 53 34 48
www.chambre-hote-verdon.com

RÉGUSSE – 83630

CHEZ TATA
Chambres d'hôtes
565 Avenue des genévriers
+33 (0)7 87 39 65 98
www.cheztatateregusse.fr

ROUGON – 04120

AUBERGE DU POINT SUBLIME
Hôtel-restaurant
Lieu-dit Le Point Sublime
+33 (0)4 92 83 69 15
+33 (0)6 75 95 91 86
pointsublime@orange.fr
www.auberge-pointsublime.com

SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES - 04170

HOTEL BEL AIR**
Route de Nice
+33 (0)4 92 89 17 91
www.hotel-belair.com

SAINT-LAURENT-DU-VERDON – 04500

HOTEL LE MOULIN DU CHÂTEAU***
99 Chemin d'Albiosc
+33 (0)4 92 74 02 47
www.moulin-du-chateau.com

CIELA VILLAGE CAMPING LA FARIGOULETTE****
Route de Montpezat
+33 (0)4 92 74 41 62
www.lafarigolette.cielavillage.com

TARTONNE - 04330

GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR DES ROBINES
Le village les apaluns
+33 (0)4 92 34 26 07
+33 (0)6 24 33 77 08
www.grand-gite-robines.com

LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLOS
Bike rental and repair

AUPS - 83630

PÔLE VÉLO STATIONS BEE'S AUPS
41, Avenue Georges Clemenceau
+33 (0)6 95 30 57 86
www.stationbees.com

CASTELLANE - 04120

BUENA VISTA RAFTING
Hameau de La Baume
+33 (0)6 24 34 53 70
www.buenavistarafing.com

COLMARS - 04370

AD MONTEM
Juste en face l'hôtel restaurant Le France
+33 (0)7 68 33 72 74
ad-montem.fr

GRÉOUX-LES-BAINS 04800

BACHELAS BIKE
21 Chemin Neuf
+33 (0)6 81 00 33 98
www.bachelasbikeshop.com

LA PALUD-SUR-VERDON – 04120

VERDON.E.BIKE
Rue Grande
+33 (0)6 88 10 91 73
verdonebike.pagesperso-orange.fr

🔧 Atelier de réparation / Repairshop
🚲 Location vélo / Bike rental

VALENSOLE - 04210

CAMPING LES LAVANDES**
273 Chemin de Bellevue (route de Puimoisson)
+33 (0)4 92 74 84 18
www.camping-les-lavandes-valensole.com

OÙ SE RESTAURER ?
Restaurant

ROUGON – 04120

LE MUR D'ABELLES
Crêperie et gîte d'étape
Le Village
+33 (0)4 92 83 76 33
murabelle@orange.fr

AUBERGE DU POINT SUBLIME

Hôtel-restaurant
Lieu-dit Le Point Sublime
+33 (0)4 92 83 69 15
+33 (0)6 75 95 91 86
pointsublime@orange.fr
www.auberge-pointsublime.com

À VISITER / Cultural sites

CASTELLANE – 04120

MAISON NATURE & PATRIMOINES
2 place de l'Eglise
+33 (0)4 92 83 19 23
musee@castellane-verdon.com
www.maison-nature-patrimoines.com

QUINSON – 04500

MUSÉE DE PRÉHISTOIRE DES GORGES DU VERDON
Route de Montmeyan
+33 (0)4 92 74 09 59
www.museeprehistoire.com

GUIDES ACCOMPAGNATEURS
Accompanying Guides

GUILLAUME CAUVIN
VERDON E-BIKE
+33 (0)6 88 10 91 73
verdonebike.pagesperso-orange.fr

PHILIPPE PUECHBERTY
Feel SingleTrack
+33 (0)6 85 85 09 10
www.feel-singletrack.com

ANTOINE RIFFAUD
+33 (0)6 76 72 02 42
+33 (0)4 92 78 01 08
+33 (0)6 81 00 33 98
(réservation/booking)
📌 VTT Provence Verdon

AGENCES DE VOYAGES
Travel agencies

CAP LIBERTÉ
+33 (0)6 62 09 49 86
info@cap-liberte.fr
www.cap-liberte.fr

CHEMINS DU SUD
+ 33 (0)4 90 09 06 06
infos@cheminsdusud.com
www.cheminsdusud.com

TRANSPORT DE BAGAGES, PERSONNES ET VÉLOS
Transportation for luggage, people and bicycles

VTC- SECTEUR VERDON

VT CLASS
+33 (0)6 02 13 06 12
minsonmagali@gmail.com
www.vtclassrennes.fr



Itinéraires et bonnes adresses
Itineraries and best addresses

Retrouvez toutes nos bonnes adresses « Accueil Vélo », nos séjours vélo et les parcours vélo dans notre carnet de route « Le Verdon à vélo ». Dépliants et guides annuels disponibles dans les offices de tourisme, chez les adhérents du réseau ou sur simple demande à info@veloalprovence.com.
Find out all our best addresses "Accueil Vélo", our holiday suggestions and all bike and mountain bike routes in our roadbook "Le Verdon à vélo".
Leaflets available in tourist offices, at our network members or by request at info@veloalprovence.com.

Le Var à vélo The Var by bike

Amateur de balades à vélo, en famille, sportif ou passionné de VTT, le Var riche de ses reliefs variés, offre des parcours tous niveaux à pratiquer toute l'année !
Des grands itinéraires structurants le département : La Méditerranée à Vélo - Le Parcours Cyclable du Littoral - La Vigne à Vélo, aux boucles cyclosporives jalonnées par le Conseil Départemental du Var, la diversité des circuits vous séduira.

Family bike rides lover, sport rider or mountain bike enthusiast, the Var, with its varied terrain, offers routes for all levels to enjoy all year round!
From the major routes that structure the department: La Méditerranée à Vélo - Le Parcours Cyclable du Littoral - La Vigne à Vélo, to the cyclosporive loops marked out by the Conseil Départemental du Var, the diversity of the circuits will seduce you.
www.visitvar.fr/fr/que-faire-var/activites-nature/velo

Boucles cyclotouristiques des Alpes de Haute-Provence
Cycle-touring circuits in Alpes de Haute-Provence

Découvrez les Alpes de Haute-Provence à vélo grâce aux boucles cyclotouristiques créées par la FFCT et jalonnées par le Conseil Départemental des Alpes de Haute-Provence. Ces parcours sont de difficulté et de longueur variables, conçus pour tous.
Explore Alpes de Haute-Provence by bike thanks to the cycle touring loops, created by the FFCT and marked by the Conseil Départemental des Alpes de Haute-Provence. Trails of varying difficulty and length designed for everyone.
À retrouver dans tous les offices de tourisme ou à télécharger sur / To be found in all tourist offices or to download on : www.tourisme-alpes-haute-provence.com/velo/

Recommandations
Recommendations

🚲 Itinéraire sur voies partagées, respectez le code de la route
Itinerary on shared roads, obey the road rules

🛠️ Pensez à tout le matériel indispensable à une bonne randonnée : casques, kit réparation, pompe, antivol, cartes, eau en quantité suffisante, etc. / Have everything you need for a trouble-free trip : helmets, repair kit, pump, security lock, maps, water in sufficient quantities, etc.

🗑️ Ramenez vos déchets
Bring back your rubbish

🔥 Interdit de faire du feu en espace naturel
Lighting of fire is strictly forbidden

🚫 Camping sauvage est interdit sur les berges des lacs et gorges / Wild camping is forbidden on the banks of lakes and gorges

🌿 Ne pas cueillir de lavandin dans les champs cultivés / Do not pick lavender in cultivated fields

Renseignements Information

- Aiguines : +33 (0)4 94 70 21 64
- Aups : +33 (0)4 94 84 00 69
- Annot : +33 (0)4 92 83 23 03
- Allemagne-en-Provence : +33 (0)4 92 75 01 73
- Bauduen : +33 (0)9 67 73 43 25
- Castellane : +33 (0)4 92 83 61 14
- Colmars-les-Alpes : +33 (0)4 92 83 41 92
- Comps-sur-Artuby : +33 (0)4 94 50 87 82
- Gréoux-les-Bains : +33 (0)4 92 78 01 08
- La Palud-sur-Verdon : +33 (0)4 92 77 32 02
- Les Salles-sur-Verdon : +33 (0)4 94 70 21 84
- Moustiers-Sainte-Marie : +33 (0)4 92 74 67 84

Période recommandée : Hors saison estivale, de mars à juin et de septembre à mi-novembre. L'été, les fortes chaleurs et la fréquentation routière importante rendent la pratique du vélo dangereuse. Adaptez vos horaires pour partir à la fraîche !
Recommended period: Outside summer period, from March to June and September to mid-November. In summer, high temperatures and heavy traffic makes cycling be more risky. Adapt your schedule to circulate in cooler temperatures!

MÉTÉO / WEATHER
Alpes de Haute Provence :
+33 (0)8 99 71 02 04
Var : + 33 (0)8 99 71 02 83
(2,99 € par appel / call + 0.34 €/min.)
www.meteofrance.com

NUMÉROS UTILES
USEFUL NUMBERS
• N° d'urgence / Emergency : 112
• Gendarmerie / Police : 17

RISQUE INCENDIE
Pour connaître le niveau de risque d'incendie / Fire risk :
www.var.gouv.fr - www.alpes-de-haute-provence.gouv.fr

Au-delà du Verdon Beyond the Verdon area :

- www.veloalprovence.com
- www.visitvar.com
- www.cheminsdesparcs.fr
- www.valeursparc.fr
- www.tourisme-alpes-haute-provence.com
- www.francevelotourisme.com

Accès, transports et covoiturage
Access, transports and carpooling

À VÉLO / BY BIKE
• Eurovelo 8 – La Méditerranée à vélo
• V862 – La Durance à vélo
• V863 – Autour du Luberon

EN VOITURE / BY CAR
• A51 / Highway A51 sortie / exit n°17 direction Gréoux-les-Bains, Vinon s/ Verdon puis /then RD952 direction Gréoux-les-Bains ou /or A51 sortie /exit 18 direction Valensole, Gréoux-les-Bains et /and RD6 direction Valensole ou /or RD82 direction Gréoux-les-Bains.
• A8 / Highway A8 sortie / exit n°36 direction Draguignan, puis /then D54 direction Digne, Gorges du Verdon Ou /or sortie /exit n°34 direction Barjols, puis /then D560 direction Barjols puis Sillans-la-Cascade ou /or D554 direction Riez.



EN TRAIN / BY TRAIN
• Gare SNCF / SNCF station
Les Arcs-Draguignan
• Gare TER de Manosque
www.sncf-connect.com / www.sncf.com

EN BUS / BY BUS
zou.maregiondsud.fr
<https://mobilite.dlva.fr/lignes-horaires/ligne-131/>



Tour du Verdon

Itinéraire touristique
Touristic cycling tour



VÉLO LOISIR PROVENCE
Association loi1901
Domaine de Valx
04 360 Moustiers-Sainte-Marie
Siège social : 13 Boulevard des Martyrs
04 300 Forcalquier
Tel : +33 (0)4 92 82 20 13
info@veloalprovence.com
www.veloalprovence.com

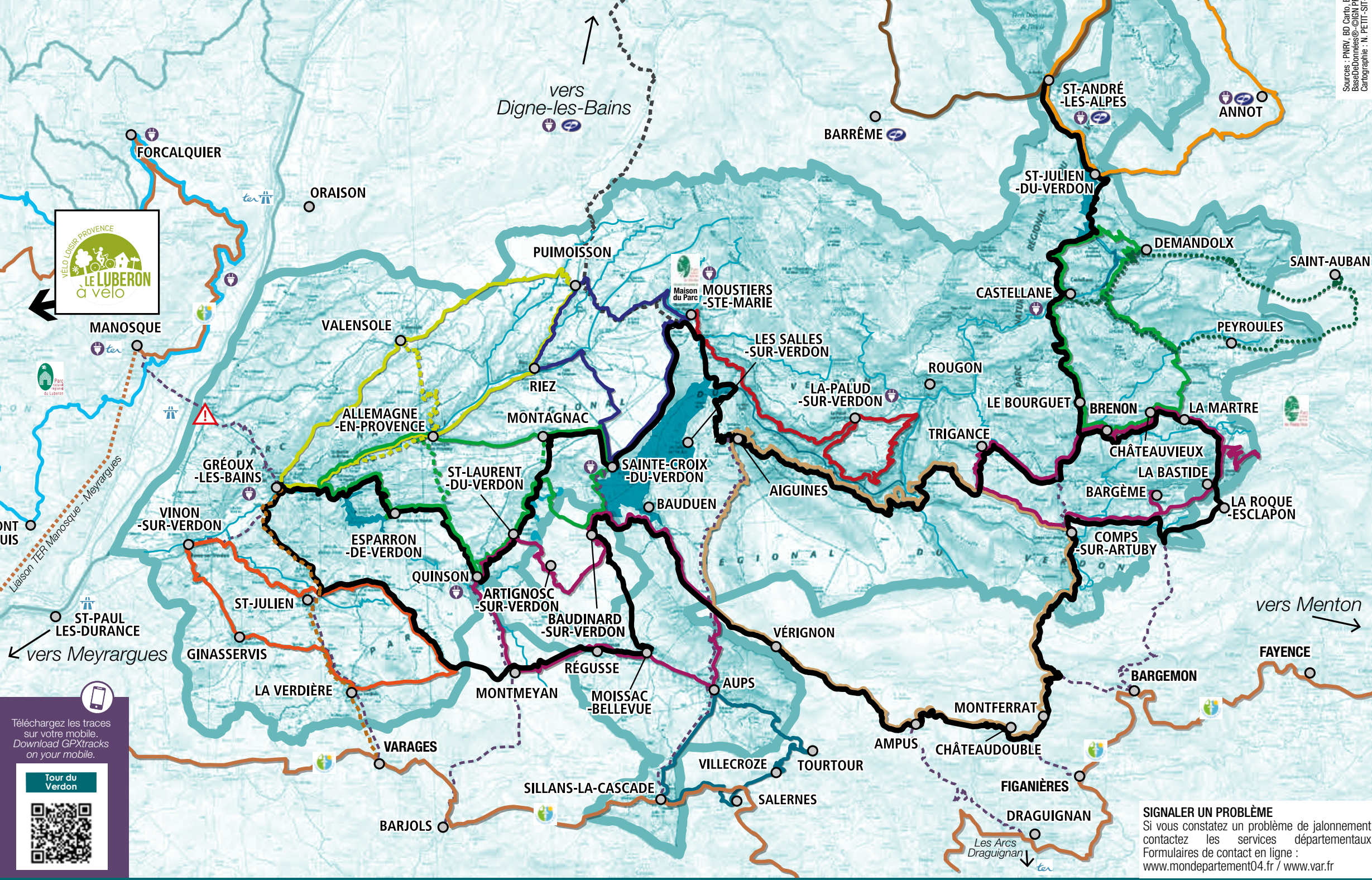
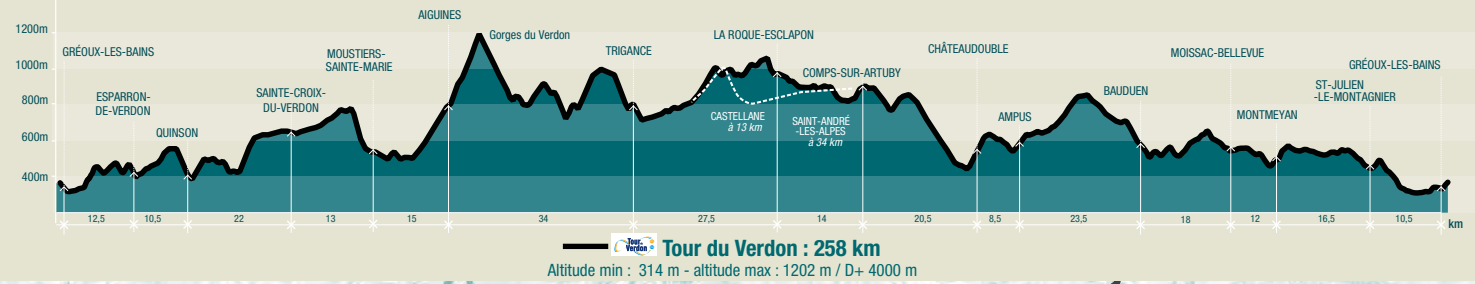
[facebook](https://www.facebook.com/veloalprovence) [instagram](https://www.instagram.com/veloalprovence) [veloalprovence](https://www.veloalprovence.com)

Un groupement de professionnels du tourisme engagés et attentifs à vos besoins.
A team at your service to design your stays with you and make it easier: assistance, itineraries and advice.

Nous remercions le Département des Alpes de Haute-Provence et le département du Var pour le financement et la réalisation du balisage de cet itinéraire.
Our thanks go to the Alpes de Haute-Provence and Var département for the financial support and the achievement of these sign-posted itinerary.



Toutes les photos appartiennent à l'association Vélo Loisir Provence soit en propriété, soit par convention. Reproduction interdite sans accord préalable.
Les données publiées sont non contractuelles.
© Photographe : B.Lucas-VLP, O.Octobre-LMAV
Droits réservés / Vélo Loisir Provence.



- Tour du Verdon : 258 km
Trace GPX sur / GPX file on : www.veloaisprovence.com
- ... Liaisos de l'itinéraire Tour du Verdon
- Plateau de Valensole-Lac de Sainte-Croix**
- 17 Plateau de Valensole : 53 km
 - 15 La Romaine : 44 km
 - 16 Lacs du Verdon : 71 km
 - Variantes
- Basses Gorges et Haut-Var**
- 13 Les Plateaux du Bas-Verdon* : 57 km
 - 12 Les Barrages du Verdon* : 65 km
 - 10 Terres, truffes et cascades : 35 km
- Haut et Moyen Verdon**
- 11 Les Hautes Vallées : 72 km
 - 17 Verdon et Vaire : 71 km
 - 13 Belvédères du Verdon : 57 km
 - ... Autour du Teillon (non-balisé) : 57 km
- Grandes Gorges et Artuby**
- 14 Grand Canyon : 60 km
 - 12 Les Gorges du Verdon* : 98 km
 - 12 Le Toit du Var* : 71 km
- Limite du Parc naturel régional du Verdon
- Grands itinéraires**
- 1 La Méditerranée à vélo : 153 km (Meyrargues – Fayence)
 - ... Liaison TER Manosque-Meyrargues
- *Itinéraire en cours de vérification. Balisage et tracé susceptibles d'être révisés.
- ter Train / Train
- Autoroute / Highway
- Chargeurs Bosch / Bosch chargers
Retrouvez tous les points de charge Bosch sur / Find all Bosch charge points at : www.veloaisprovence.com



Balisage permanent
Signpost all year round

Suivre les panneaux indicateurs qui jalonnent les itinéraires dans les deux sens, chaque sens étant signalé par une couleur / The itineraries are marked out in both directions by road-signs, each direction is shown in a distinct colour.



Amateurs d'itinérance, d'aventure et de grands espaces préservés, cet itinéraire est fait pour vous ! Parcourir le tour du Verdon, c'est s'offrir la perspective d'une immersion dans la diversité des paysages et des ambiances d'un territoire extraordinaire. Par ses petites routes pittoresques, contemplez des panoramas époustouffants, parfois impressionnants. Rejoignez ses villages emblématiques, mais aussi ses espaces plus confidentiels ou méconnus. Ressentez l'authenticité d'un territoire aux facettes multiples. Osez l'intense Verdon !

Fan of touring, adventure and preserved wide open spaces? Then this tour is for you! Roam this unique region and be captivated by the breath-taking views and impressive panoramas. Along picturesque lanes and paths, thread through the most characteristic villages of the Verdon but also explore the lesser known and more secluded spots. Feel the authentic atmosphere of this multi-faceted region. This trip promise you to live an unforgettable experience!



La Méditerranée à vélo : Échappées en terres du Sud !
The Mediterranean route: Get away in southern lands!

La Méditerranée à vélo est la partie française de l'EuroVelo 8 qui relie 11 pays européens, depuis l'Espagne jusqu'en Grèce et Turquie sur 7 500 km. Il connecte les Parcs du Luberon et du Verdon, rejoignant ce dernier à Sillans-la-Cascade, et continue le long de l'ancienne voie ferrée du train « le Varois ».

Dans les Alpes de Haute-Provence, l'itinéraire est balisé sur des voies partagées jusqu'à Manosque et une liaison TER est proposée pour rejoindre Meyrargues et poursuivre le parcours.



The Mediterranean route is the French section of EuroVelo 8 that connects 11 European countries, from Spain to Greece and Turkey for a distance of 7 500 km (3 658 miles). It links the Luberon and Verdon regional natural Parks, joining the latter in Sillans-la-Cascade, and follows the former « le Varois » train railway.

In Alpes de Haute-Provence, the route is marked on shared roads until Manosque, and a train transfer is proposed to join Meyrargues and continue the ride.

Plus d'informations sur / More information on:
www.lamediterraneeavelo.com

Voire carnet de route Roadbook

• PLATEAU DE VALENSOLE ET LAC DE SAINTE-CROIX
Les petites routes du plateau serpentent dans l'immensité des champs de lavandins et de blé. Le magnifique lac de Sainte-Croix s'étend au pied du plateau avec en toile de fond les massifs alpins qui se dressent.
Small roads wind through the vastness of wheat and lavender fields. The breathtaking Sainte-Croix lake stretches against the plateau with the Alps in the background.

• BASSES GORGES ET HAUT-VAR
Dans un cadre préservé et sauvage, le Verdon coule plus paisiblement au cœur des Basses Gorges. Au sud se dévoilent les paysages vallonnés du Haut-Var, couverts de forêts et où se nichent de pittoresques villages.
The Verdon river runs through the wild and preserved lower gorges. To the south is given to you undulated forest landscapes and its hilltop villages.

• HAUT ET MOYEN VERDON
Carrefour entre les Alpes et la Côte d'Azur, de majestueuses montagnes s'élèvent ici, suscitant l'envie d'aventure et vous invitant au ressourcement.
Majestic mountains rise over valleys, at the intersection between the Alps and the Côte d'Azur, tempting you to adventure and relaxation.

• GRANDES GORGES ET ARTUBY
Spectaculaire, la route des gorges rive gauche, plus haute et escarpée que sa voisine, vous emmène au-dessus des mythiques Gorges du Verdon. Le contraste avec la quiétude de l'Artuby et ses villages typiques, à deux coups de pédales, est saisissant.
The breathtaking left bank road brings you over the mythical Gorges du Verdon. Contrast is striking with Artuby, an intimate and peaceful place, just a short way from the canyon.